

# ¡Información para las madres y madres en espera!

California Dental Association  
1201 K Street, Sacramento, CA 95814  
800.CDA.SMILE cda.org



La clave para la buena salud dental de un niño comienza antes de que sus dientes sean visibles. A continuación la respuesta a algunas de las preguntas más frecuentes sobre la salud dental durante el embarazo, la salud oral de los bebés, los infantes y los niños.

- 1. El embarazo, ¿podrá afectar mi salud oral?** Sí...los cambios hormonales exageran la manera en que los tejidos de las encías reaccionan ante los irritantes contenidos en la placa. Cepillar los dientes minuciosamente y utilizar hilo dental dos veces al día para remover la placa y comer una dieta balanceada le ayudará a mantener sus encías saludables.
- 2. ¿Debo visitar a mi dentista afiliado a la Asociación Dental de California (CDA) durante mi embarazo?** Sí...usted debe continuar sus visitas periódicas a su dentista. Sin embargo, es muy importante que le informe a su dentista afiliado al CDA que usted está embarazada.
- 3. ¿Será seguro tomarse radiografías durante el embarazo?** Sí...las radiografías son seguras durante el embarazo y son una herramienta importante para ayudar a detectar los problemas dentales y otros problemas de la salud oral. Solamente se tomarán aquellas radiografías necesarias para el tratamiento. Se le colocará un delantal de plomo para protección adicional.
- 4. ¿Cuándo comenzarán a salirle los dientes a mi infante?** La erupción de los dientes varía de infante en infante. Sin embargo, la mayoría de los infantes comienzan a tener dientes desde aproximadamente los 6 a 12 meses de edad.
- 5. ¿Cuándo debo comenzar a cepillar los dientes de mi infante?** Desde su nacimiento, limpie las encías de su infante con un cepillo dental para infantes muy suave, gasa de algodón o con un paño y agua a temperatura fresca. En el caso de infantes menores de dos años de edad, los padres deben consultar con el dentista de sus niños antes de comenzar a utilizar pasta dental con flúor.
- 6. ¿Cuánta pasta dental con flúor debo usar al cepillar los dientes de mi niño?** Comenzando desde los 2 años de edad, se debe utilizar una cantidad de pasta dental con flúor como del tamaño de un guisante. Los niños deben ser motivados a escupir, no tragar, la pasta; y la cantidad de pasta dental utilizada puede ser incrementada después de los cinco o seis años de edad cuando el niño logre hacer esto consistentemente.
- 7. ¿Cuándo debo llevar a mi bebé para su primera visita dental?** La Academia Americana de Dentistas Pediátricos, y la mayoría de las otras organizaciones de la salud, exhortan a los padres o encargados del cuidado del niño a que coordinen una

cita en el momento en que el primer diente erupcione, usualmente entre los seis a doce meses de edad.

- 8. ¿Cómo puedo prevenir la degeneración dental a temprana edad conocida como caries de la primera infancia o caries de biberón?** Cuando recueste a su infante para dormir (siesta o en la noche), solamente incluya agua en la botella. Los líquidos azucarosos tales como fórmula, leche materna, jugo o gaseosas pueden quedarse estancados alrededor de los dientes del infante causándole caries dental. No olvide limpiar o cepillar las encías/dientes de su infante dos veces al día para remover alimentos y placa.
- 9. ¿Qué más puedo hacer para mantener saludables los dientes de mi hijo?** Los niños no nacen con la bacteria que causa caries. Éstos son expuestos a esta bacteria por medio de las personas que los cuidan, especialmente las madres. Al mantener sus dientes saludables y libres de caries, usted puede ayudar a reducir la exposición de su niño a esta bacteria y reducir las probabilidades de degeneración dental temprana.
- 10. ¿Qué puedo hacer para ayudar a mi bebé durante la dentición?** A muchos bebés les gusta un aro de dentición, cuchara fría o una toallita húmeda y fría. Algunos padres/encargados del cuidado del niño frotan la encía del infante con un dedo limpio.
- 11. ¿Debo proveerle un suplemento de fluoruro a mi niño?** Algunos infantes deben recibir algún tipo de suplemento de fluoruro. Sin embargo, es muy importante hablar con su pediatra o dentista afiliado a la Asociación Dental de California (CDA) para determinar la dosis adecuada, basándose en la comunidad en la que usted vive. Algunas comunidades tienen agua que contiene fluoruro de manera natural o se les ha añadido fluoruro a su agua potable. Los niños que viven en estas comunidades no deben recibir suplementos adicionales.
- 12. ¿Qué son selladores?** Un sellador es un material plástico claro que se coloca sobre las superficies de los dientes posteriores de su niño. El sellador forma una capa que protege los dientes de bacteria y de pedazos de comida. Los selladores pueden reducir dramáticamente el riesgo de caries dental en los niños y adolescentes. Su dentista afiliado a la Asociación Dental de California evaluará los dientes de su niño según estos erupcionen y recomendará selladores, según sea necesario.

¡Si usted necesita más información, llámenos al 800.CDA.SMILE o envíenos a vuelta de correo electrónico sus preguntas o comentarios!